



Priesterseminar Graz - Fotos: Christian Brunnthaler

Einsamkeit – Merkmal des Lebens, selten bewusst gewählt.

Eine Annäherung mittels Vortrag und
interdisziplinärem Gespräch

Donnerstag, 17.11.2022, 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungsforum Mariatrost

Bürgergasse 2/3. Stock
8010 Graz
Telefon: 0316 8041-452
bildungsforum.mariatrost@graz-seckau.at
www.mariatrost.at

SO FINDEN SIE UNS

Unsere Veranstaltungen

Außeneingang: Diözesanmuseum (gegenüber dem Schauspielhaus),
im Erdgeschoss rechts

Zu den Büros

Eingang: gegenüber Mausoleum-Stiege, neben dem Gasthaus
Stainzerbauer

Layout: Ulrike Erler



Anish Kapoor Yellow, 1999 / Anish Kapoor. All rights reserved DACS/Bildrecht, 2022

Einsamkeit ist mit der Digitalisierung verstärkt zu einem brennenden gesellschaftspolitischen Thema geworden. Erfahren wird sie in verschiedenen Schattierungen. Einsamkeit gehört zur menschlichen Existenz, dazu stellen sich aber einige Fragen:

- Welches Ausmaß und welche Formen von Einsamkeit gehören zum Leben?
- Wann übersteigt Einsamkeit das Maß des Erträglichen?
- Welche Verhaltensweisen entwickeln Menschen, um Einsamkeit zu vermeiden oder nicht mehr zu spüren?
- Inwieweit kommt es zu spirituellen Erfahrungen mitten in der Einsamkeit?
- Warum suchen Menschen die Einsamkeit – um ihr inneres Gleichgewicht zu finden?

Im **Vortrag** von **Mag.^a Barbara Knittel** und dem anschließenden **Gespräch** mit **Univ.-Prof. Dr. Josef Jenewein** wird aus unterschiedlichen Disziplinen und geisteswissenschaftlichen Zugängen versucht, dem Phänomen der Einsamkeit – seinen Gründen, Gefahren sowie positiven Auswirkungen – näher zu kommen.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen und laden Sie sehr herzlich zu Austausch und dem gemeinsamen Gespräch ein!

TERMIN: Donnerstag, 17. November 2022, 19.00 Uhr - 21.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 18,00

VERANSTALTUNGSORT: Barocksaal, Bürgergasse 2, 8010 Graz

ANMELDUNG ERFORDERLICH UNTER:

Bildungsforum Mariatrost

Tel: +43 (316) 8041-452

E-Mail: bildungsforum.mariatrost@graz-seckau.at

Web: www.mariatrost.at



Fotorechte: Barbara Knittel

Vortragende:

Mag.^a theol. Barbara Knittel BA psych., Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (IG), Supervisorin ÖBVP, langjährige Lehrtherapeutin IGWien.



Fotorechte: Josef Jenewein

Gesprächspartner:

Univ.-Prof. Dr. med. Josef Jenewein, Vorstand der Universitätsklinik für Medizinische Psychologie und Psychotherapie Graz bis Mai 2022, seither Ärztlicher Direktor der Privatklinik Hohenegg, Schweiz. Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychotherapeut (Daseinsanalyse).

Eine Kooperationsveranstaltung des röm.-kath. Referats der Krankenhausseelsorge Steiermark, der Evangelischen Kirche Steiermark und des Bildungsforums Mariatrost